



Αθήνα, 10 Αυγούστου 2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΝΠΔΔ

Αριθμ. Πρωτ. 3420

Προς : Φαρμακευτικοί Σύλλογοι της Χώρας

Θέμα: *«Ενημέρωση σχετικά με την ανακοίνωση του ΕΟΦ για την παράνομη προώθηση και χορήγηση «ενδοφλέβιων θεραπειών» ως συμπληρωμάτων διατροφής»*

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με αφορμή την ανακοίνωση του ΕΟΦ, σας καλούμε να συμβάλετε ενεργά στην ορθή ενημέρωση των πολιτών σχετικά με τα ενέσιμα ή ενδοφλεβίως χορηγούμενα σκευάσματα που παρουσιάζονται παραπλανητικά ως «συμπληρώματα διατροφής». Όπως επισημαίνει ο ΕΟΦ, τα προϊόντα αυτά δεν αποτελούν συμπληρώματα διατροφής, δεν μπορούν να διατίθενται νόμιμα ως τέτοια και η χρήση τους ενδέχεται να εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους για τη δημόσια υγεία.

Ο φαρμακοποιός, ως επιστήμονας υγείας εγγυητής της ασφαλούς διάθεσης των φαρμάκων, ενημερώνει υπεύθυνα το κοινό για τους όρους και τις νόμιμες προϋποθέσεις διάθεσης των σχετικών προϊόντων, αποτρέπει την παραπληροφόρηση και συμβάλλει στην προστασία των ασθενών, διασφαλίζοντας ότι η φαρμακευτική αγωγή παρέχεται αποκλειστικά μέσω αδειοδοτημένων και επιστημονικά αξιολογημένων προϊόντων.

Με Εκτίμηση,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΑΛΤΑΣ



Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΑΤΣΑΡΑΚΗΣ

Ανακοίνωση ΕΟΦ:

«ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΜΗ ΝΟΜΙΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ, ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΗΣΗ «ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ» ΩΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ»

Στα πλαίσια προάσπισης της δημόσιας υγείας, ο Ε.Ο.Φ. εφιστά την προσοχή αναφορικά με σκευάσματα που παρουσιάζονται και χορηγούνται ως «Συμπληρώματα Διατροφής» υπό την γενικότερη ονομασία «Ενδοφλέβια Θεραπεία» (Intravenous Therapy – IV Vitamin/Nutrition Therapy) ενέσιμη ή εγχυόμενη (οροί – drips), που περιέχουν στη σύνθεσή τους βιταμίνες, μέταλλα, αμινοξέα, ή αντιοξειδωτικά και επισημαίνονται με ενδείξεις, όπως «αποτοξίνωση», «αντιγήρανση», «απώλεια βάρους», «τόνωση», «ανοσοενίσχυση», «αντιοξειδωτική θεραπεία» κ.α.

Όλα τα παραπάνω σκευάσματα ΔΕΝ συνιστούν συμπληρώματα διατροφής.

- Ουσίες και υγρά προοριζόμενα για ενδοφλέβια έγχυση υπόκεινται σε καθεστώς αδειοδότησης σύμφωνα με τη φαρμακευτική νομοθεσία, και συνεπώς απαγορεύεται η κυκλοφορία και διάθεσή τους στην αγορά, εφόσον δεν διαθέτουν άδεια κυκλοφορίας φαρμάκου που χορηγείται από την Αρμόδια για τα φάρμακα Αρχή, μετά από θετική αξιολόγηση της ποιότητας, της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητάς τους, σύμφωνα με τα στοιχεία του φακέλου του προϊόντος.
- Τα συμπληρώματα διατροφής σκοπούν εξ ορισμού αποκλειστικά και μόνο στη συμπλήρωση των προσλήψεων του καταναλωτή από τη συνήθη δίαιτα και χορηγούνται από του στόματος.
- Κάθε προϊόν που παρουσιάζεται ότι έχει θεραπευτικές ή προληπτικές ιδιότητες για τον ανθρώπινο οργανισμό συνιστά φάρμακο (ως εκ της παρουσίας του).

Η παραγωγή, κυκλοφορία, παρουσίαση και διάθεση των παραπάνω προϊόντων στην αγορά κατά παράβαση της φαρμακευτικής νομοθεσίας ενέχει σοβαρούς κινδύνους για τη δημόσια υγεία, ιδίως, διότι:

- Πρόκειται για προϊόντα μη αξιολογημένα ως προς την ποιότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά τους, συμπεριλαμβανομένης της τήρησης των κανόνων καλής παραγωγής τους (στείρα προϊόντα).

- Δεδομένου ότι πρόκειται για ενέσιμα ή ενδοφλεβίως εγχυόμενα προϊόντα, η χορήγησή τους ενέχει **εγγενείς κινδύνους λοιμώξεων, αλλεργικών ή αναφυλακτικών αντιδράσεων, τοπικών ή συστηματικών επιπλοκών και ανεπιθύμητων ενεργειών** από μη αξιολογημένες δραστικές ουσίες ή προσμείξεις.
- Η χρήση τους **αντί των αδειοδοτημένων φαρμάκων για τις «θεραπευτικές» ενδείξεις για τις οποίες επισημαίνονται**, συνεπάγεται την μη θεραπεία του λήπτη τους.

Ο Ε.Ο.Φ. **εφιστά την προσοχή του κοινού** να μην κάνει χρήση ενέσιμων ή ενδοφλεβίως εγχυόμενων σκευασμάτων που παρουσιάζονται και χορηγούνται ως συμπληρώματα διατροφής, καθώς **η λήψη τους συνεπάγεται σοβαρούς κινδύνους για την ανθρώπινη υγεία**. Παράλληλα, καλείται το κοινό να υποβάλει **αυθόρμητες αναφορές** στον Ε.Ο.Φ. για τυχόν σχετικές παράνομες πρακτικές που υποπίπτουν στην αντίληψή του.

Κάθε πρόσωπο που μετέχει, άμεσα ή έμμεσα, στην παράνομη παραγωγή, κυκλοφορία, διακίνηση, παρουσίαση και εν γένει προώθηση, και χορήγηση των ανωτέρω σκευασμάτων υπόκειται στις νόμιμες κυρώσεις.